



希望成长 30天挑战

教师指南



活动期限:

30天

(可随时开始)



提交截止日期:

**2026年
10月1日
中午12时正**

免费

报名费:

免费



报名及参加:

<https://growhope.my/30days>



选择一个类别



30天挑战



在第1天、第15天和
第30天记录植物的成长。



记录格式不限
(文字、绘画、照片、视频、
剪贴簿、PDF等皆可)。



把记录提交给老师。



在线回答环境知识测验
(10 道题)。



可获得
成为绿色小卫士
获颁全国完成证书



全国赛



准备

**30天成长日志
(30页)。**



完成相同的
环境知识测验
(10 道题)。



学校团体参与方式



1 选择一个种植区域
例如: 学校菜园、花园
或盆栽植物。

如果没有菜园,
盆栽植物也可以。



2 拍摄照片
在以下日期:
• 第1天
• 第15天
• 第30天



**3 每位学生根据
所选的类别
准备记录。**



**4 老师在挑战活动
完成后, 收集
所有学生记录。**



每位学生准备的记录需符合其所选类别要求。
老师只需在挑战结束后收集所有记录。



立即报名参加!

<https://growhope.my/30days>



活动截止日期:

**2026年10月1日
中午12时正**



有任何问题?

请联系老师或浏览 <https://growhope.my/30days> 了解更多详情。